



## MAAJOUKKUETIE FBA konsepti - pelaajakehityksen uusi aika

Suomen Salibandyliitto uudistaa pelaajakehitysjärjestelmän. Uusi kokonaisuus kantaa nimeä MAAJOUKKUETIE. MAAJOUKKUETIE toteutetaan yhteistyössä Eerikkilän valmennuskeskuksen kanssa Floorball Academy -konseptilla. MAAJOUKKUETIE FBA toiminnan tavoitteena on kehittää suomalainen pelaajien kehittämisen malli maailman parhaaksi. Avainasiana uudistetussa pelaajakehitysjärjestelmässä on maajoukkue- ja maajoukkuevalmentajien yhteistyö seuravalmennuksen ja valmennuspäälliköiden kanssa. Kestävä ja linjakas pelaajakehitys edellyttää yhteistä ymmärrystä ikäluokakohtaisista osaamistavoitteista ja siitä johdetuista ikäluokakohtaisista painopisteistä. Yhteisen prosessin summana pelaajan näkökulmasta syntyy kestävä ja linjakas pelaajanpolku.

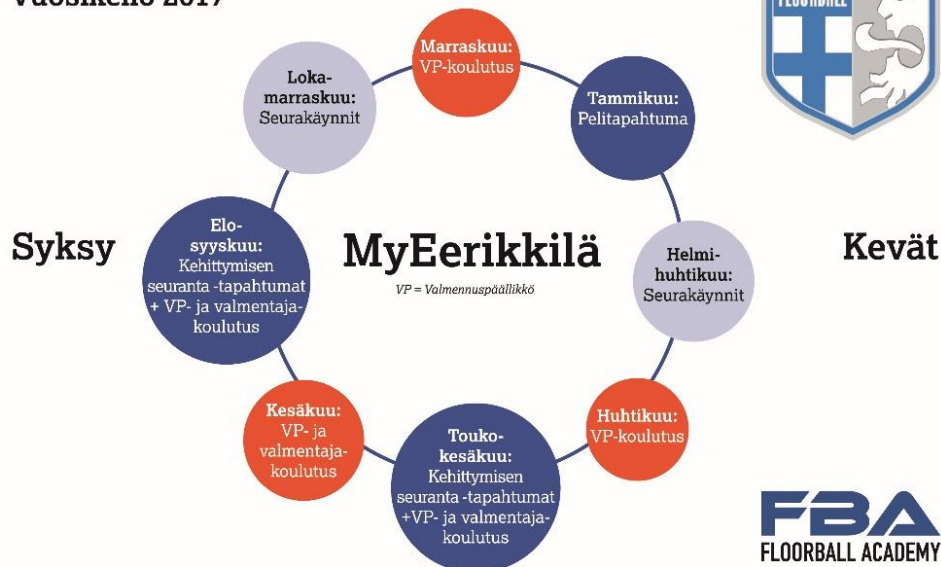
MAAJOUKKUETIE FBA -toiminta on suunnattu tavoitteellisessa kilpaurheilussa toimiville D-, C- ja B- juniori-ikäisille pelaajille, joukkueille ja seuroille. MAAJOUKKUETIE-FBA toiminta koostuu salibandyn kehittymisen seurantakokonaisuudesta sekä valmentajien ja valmennuspäälliköiden täydennyskoulutuksesta.

### MAAJOUKKUETIE FBA toiminnan vuosikello

MAAJOUKKUETIE FBA toiminnan vuosikello pitää sisällään kehittymisen seuranta - tapahtumat, pelitapahtuman, valmennuspäälliköiden ja valmentajien täydennyskoulutusprosessit sekä seurakäynnit. Alla olevasta kuvasta näkyy tapahtumien ja koulutusten sijoittuminen vuosikelloon.

## SALIBANDYN MAAJOUKKUETIE

Vuosikello 2017



### Kehittymisen seuranta – ja pelitapahtumat

Kehittymisen seurantatapahtumia järjestetään jokaiselle ikäluokalle kaksi kertaa vuodessa, keväällä ja syksyllä. Kolmas pelaajille suunnattu tapahtuma on pelitapahtuma, jonka ajankohta on tammi - helmikuu. Tapahtumat järjestetään Eerikkilän Urheiluopistolla, joka on



suomalaisen salibandyn valmennus-, tutkimus- ja kehityskeskus.

Kehittymisen seuranta -tapahtuma pitää sisällään turnausottelut sekä yleistaitojen, lajitaitojen, taktisten taitojen, fyysisten valmiuksien ja henkisten valmiuksien (itsearviointit) kontroleja. Seurantakokonaisuuteen liittyen kerätään tietoa myös pelaajien harjoittelu- ja pelimääristä kauden aikana. Tapahtuman viimeisenä päivänä toteutetaan Floorball Academyn (FBA) ja MAAJOUKKUETIE valmennuksen johdolla jokaiselle joukkueelle palautetilaisuus, jossa joukkueen pelaajat ja valmentajat saavat palautetta omasta kehitymisestään toimenpidesuosituksineen. Toteutettava seurantakokonaisuus on normaalia urheilutoimintaa sekä itsearviointien / kyselyiden osalta normaalin tasoista koulussakin tapahtuvaa oppilas-, pelaajakeskeistä toimintaa.

Kaikki tapahtuman aikaiset pelit kuvataan ja jaetaan Eerikkilän kehittämän sähköisen valmennus-, koulutus- ja kehitysympäristön kautta katsottavaksi ja analysoitavaksi pelaajille ja valmentajille. Kuvattujen pelien avulla voidaan analysoida sekä yksilön että joukkueen pelaamisen kehittymistä.

Alla kuvataan käytännönläheisesti, minkälaisia asioita kokonaisvaltainen kehittymisen seuranta -konsepti pitää sisällään, ja miten asian kehittymistä seurataan tapahtumassa.

- ”Syötän, kuljetan, suojaan, lauon ja otan haltuun” = lajitaidot → lajitaitotesteistä ja peleistä
- ”Orientaationi, kehonhallintani, tasapainoni ja rytmini” = yleistaidot → yleistaitotesteistä
- ”Ehdin ja jaksan” = fyysiset ominaisuudet → fyysisen kunnan testeistä
- ”Hyökkään pallollisena ja pallottomana sekä puolustan pallollista ja pallotonta” + ”joukkue kentällä” = pelikäsitys → peleistä ja itsearvioinneista
- ”Vältyn loukkaantumisilta” = Terve Urheilija testit
- ”Millainen olen ja miksi pelaan?” = henkisiä valmiuksiani → itsearviokysely
- ”Harjoittelenko ja pelaanko riittävästi ja oikein kehittyäkseni” = harjoittelu- ja pelimäärät → kysely

Toimintaan osallistuvien joukkueiden seurantatietojen keskiarvot ovat kaikkien osallistuvien joukkueiden käytössä. Lisäksi Salibandyliitto ja FBA kertovat nettisivuillaan yleisesti lajiantalyysistä johdetuista kehittymisen viitearvoista ja eri ikäluokkien joukkueiden keskiarvojen kehitymisestä matkan varrella.



Tämä on infokirje MAAJOUKKUETIE-FBA kehittymisen seurantatapahtumiin osallistuville pelaajille, valmentajille ja pelaajien huoltajille. Tästä infokirjeestä löydät tärkeää tietoa, joita sinun tulee tietää ennen tapahtumaa sekä tapahtuman aikana.

**Tapahtumakokonaisuus** **Tapahtuman aikana pelataan turnaus, jossa kaikille joukkueille tulee 3-4 peliä. Kaikki tapahtuman aikaiset pelit kuvataan ja jaetaan sähköisen MyEerikkilä kehitysympäristön kautta katsottavaksi ja analysoitavaksi pelaajille ja valmentajille. Lisäksi peleistä tehdään pelaaja ja joukkuekohtaisia videoklippejä valmentajien toimesta.**

Kokonaisvaltainen kehittymisen seuranta pitää sisällään yleistaitojen, lajitaitojen ja fyysisten valmiuksien kontrolleja sekä henkistenvalmiuksien itsearviointeja ja kyselyitä.

Seurantakokonaisuuteen liittyen kerätään tietoa myös pelaajien harjoittelu- ja pelimääristä kauden aikana. Tapahtuman viimeisenä päivänä toteutetaan FBA:n johdolla jokaiselle joukkueelle palautetilaisuus, jossa joukkueen pelaajat ja valmentajat saavat palautetta omasta kehitymisestään toimenpidesuosituksineen.

**Toteutettava seurantakokonaisuus on normaalia urheilutoimintaa sekä itsearviointien / kyselyiden osalta normaalin tasoista koulussakin tapahtuvaa oppilas- / pelaajakeskeistä toimintaa.**

**Tutkimustyö** **Eerikkilän Floorball Academy tekee kokonaisvaltaisesta kehittymisen seuranta -kokonaisuudesta tutkimustyötä yhdessä UKK-instituutin ja Kilpa- ja Huippu-urheilun tutkimuskeskuksen (Kihun) kanssa.**

**Suostumuslomakkeet** Koska seurantatapahtumiin osallistuu alle 18-vuotiaita lapsia ja nuoria, on toimintaan osallistuminen mahdollista ainoastaan vanhemman / huoltajan kirjallisella suostumuksella. FBA toimittaa seuroille erilliset lomakkeet, jotka seuran yhdyshenkilö toimittaa jokaisen MAAJOUKKUETIE-FBA toimintaan osallistuvan pelaajan huoltajalle allekirjoitettavaksi. **Jokaisen pelaajan tulee huolehtia lomakkeiden palautuksesta huoltajan allekirjoituksella varustettuna 10 päivää ennen tapahtuman alkua oman joukkueen joukkueenjohdolle. Joukkueenjohto huolehtii niiden lähetyksestä skannattuna FBA:lle 5 päivää ennen tapahtumaa osoitteeseen [fa@eerikkila.fi](mailto:fa@eerikkila.fi)**

**MyEerikkilä** MyEerikkilä sähköinen ympäristö on kokonaisvaltaisen valmennuksen työkalu pelaajille, valmentajille ja valmennuspäälliköille. **MyEerikkilän kautta pelaaja voi seurata omaa kehitystään, valmentaja oman joukkueen pelaajien kehitystä ja valmennuspäällikkö kaikkien seuran pelaajien kehitystä.**

Jokainen MAAJOUKKUETIE-FBA toiminnassa mukana oleva pelaaja, valmentaja ja valmennuspäällikkö saavat käyttöönsä omat henkilökohtaiset tunnukset MyEerikkilä ympäristöön. **Jokaisella pelaajalla käyttäjätunnus on pelaajan oma sportti-ID**



ja sähköpostitse toimitettu salasana. **Oma käyttäjätunnus (sportti-ID) ja salasana tulee olla jokaisen pelaajan tiedossa MAAJOUKKUETIE-FBA tapahtumassa.** Salasanan hukuessa uuden saa tilattua käyttäjätunnuksella osoitteesta [www.myeerikkila.fi](http://www.myeerikkila.fi)

**MAAJOUKKUETIE-FBA tapahtumissa My Eerikkilä ympäristöön tallennetaan kaikki kokonaisvaltaisen kehittymisen seurannan ja harjoittelun tiedot sekä kuvatut pelit ja videoklipit.** Pelaaja pääsee katsomaan omia tuloksiaan, oman joukkueen keskiarvoja sekä oman joukkueen pelejä ja videoklippejä. Valmentaja pääsee katsomaan oman joukkueen pelaajien tuloksia, oman joukkueen keskiarvoja sekä oman joukkueen pelejä. Valmennuspäällikkö voi seurata kaikkien oman seuran pelaajien / joukkueiden kehittymistä.

**Jokaisella seuralla valmennuspäällikkö toimii MyEerikkilä vastuuhenkilönä, joka vastaa siitä, että jokaisella MAAJOUKKUETIE-FBA toiminnan piirissä olevalla pelaajalla ja valmentajalla on tunnukset ja tarvittavat oikeudet MyEerikkilä ympäristöön.** Seuran omalta vastuuhenkilöltä saa myös opastusta ja apua sähköisen ympäristön käyttöön liittyvissä asioissa. Vastuuhenkilö on tarvittaessa yhteydessä FBA:n henkilöstöön, mikäli tarvitsee opastusta MyEerikkilän käyttöön ja jakaa sitten tietoa eteenpäin omassa seurassaan.

#### Harjoituspäiväkirjat

MAAJOUKKUETIE-FBA:n kokonaisvaltaiseen kehittymisen seuranta-kokonaisuuteen kuuluu pelaajien harjoitustietojen kerääminen. Tietojen keräys toteutetaan pelaajan MyEerikkilä ympäristöön täyttämän harjoituspäiväkirjan kautta. **Jokainen pelaaja saa täyttää harjoituspäiväkirjaa säännöllisesti päivittäin. MAAJOUKKUETIE-FBA toiminnassa mukana olevia pelaajia pyydetään täyttämään harjoituspäiväkirjaa vähintään jokaisen kuukauden 1. viikko.** Harjoituspäiväkirjan pitoon saa ohjeistusta oman joukkueen valmentajilta ja tarvittaessa seuran valmennuspäälliköltä. Valmentajan tehtävä on päivittää harjoituspäiväkirjassa (kalenteri) kaikki joukkue tapahtumat. Pelaajan tehtävänä on kirjata oma osallistuminen joukkueharjoituksiin. Pelaajan tehtävänä on merkata kaikki omat harjoitukset ja liikunta harjoituspäiväkirjaan. Pelaajien täyttämää harjoituspäiväkirjaa pääsee pelaajien itsensä lisäksi katsomaan joukkueen valmennustiimi ja seuran valmennuspäällikkö.

#### Valmistautuminen tapahtumaan

FBA toimittaa suostumuslomakkeet joukkueenjohtajan kautta sähköpostilla MAAJOUKKUETIE toimintaan osallistuvan pelaajan huoltajalle. **Jokaisen pelaajan tulee huolehtia lomakkeiden palautuksesta huoltajan allekirjoituksella varustettuna 10 päivää ennen tapahtuman alkua joukkueenjohtajalle.** Joukkueenjohdon tulee huolehtia niiden lähetyksestä skannattuna FBA:lle viisi päivää ennen tapahtumaa osoitteeseen [faa@eerikkila.fi](mailto:faa@eerikkila.fi)



**Valmennuspäällikkö tekee tunnukset joukkueen valmentajille ja joukkueenjohtajille. Valmentaja / joukkueenjohtaja tekee tunnukset joukkueen pelaajille ennen tapahtumaa.**

**Joukkueen yhteyshenkilöt (valmentaja ja joukkueenjohtaja) saavat ennen omaa tapahtumaa sähköpostitse ennakkomateriaalipaketin, joka koostuu seuraavista dokumenteista:**

- tapahtuman ohjelma -> lähetettäväksi pelaajille ja heidän huoltajilleen
- poissaolotieto kouluille -> lähetettäväksi pelaajille ja heidän huoltajilleen
- pelaajalistapohja -> täytettäväksi ja lähetettäväksi FBA:lle ennen tapahtumaa

**Joukkueen yhteyshenkilö toimittaa sähköisesti täytettävät lomakkeet osoitteeseen [jukka-pekka.koistinen@eerikkila.fi](mailto:jukka-pekka.koistinen@eerikkila.fi) ennen tapahtuman alkua.**

Tapahtuman aikana	<p>Tapahtuman aikana joukkueen valmennustiimi vastaa siitä, <b>että joukkue on aina paikalla oikeaan aikaan oikeassa paikassa.</b> Joukkueen valmennustiimin tehtävänä on toimia <b>avustajina kehittymisen seuranta -kokonaisuuksissa.</b> Valmennustiimin tehtävänä on myös valmistaa pelaajat ja <b>kannustaa pelaajia yrittämään parhaansa peleissä ja kaikissa kehittymisen seuranta -kokonaisuuksissa.</b></p> <p><b>Jokaisella pelaajalla tulee olla tapahtumassa mukana omat MyEerikkilä tunnukset.</b></p>
Organisaatio	Tapahtumakokonaisuudesta vastaa FBA:n henkilöstöön kuuluva tapahtuman johtaja. Tapahtuman organisaatio koostuu Eerikkilän valmennuskeskuksen päätoimisista työntekijöistä ja MAAJOUKKUETIE-FBA:n oto-henkilöistä.
Tilat	Kaikki tapahtumien pelit ja kehittymisen seuranta toteutetaan sisätiloissa.
Varustus	Mukaan tapahtumaan tarvittavat normaalit joukkueen peliturnaukseen liittyvät varusteet (mm. salibandyvarusteet, peliasu ja juomapullo, lenkkikossut, henkilökohtaiset hygienia- ja mahdolliset lääkkeet, pyyheliina ja uima-asu).
Majoitus	Joukkueille on varattu majoitus etukäteen tapahtumakohtaisesti. Lopulliset huonejaot tehdään osallistujalistan palautuksen jälkeen. Pelaajien majoitus tapahtuu 3 – 5 hengen huoneissa. Huoneissa on liinavaatteet, mutta ei pyyheliinoja. Joukkueen valmennustiimi majoitetaan joukkueen koosta riippuen pelaajien läheisyyteen.



Ruokailu	Tapahtumaan kuuluvat seuraavat ateriat: ensimmäisenä päivänä lounas, päivällinen ja välipala/iltapala, toisena päivänä aamiainen, lounas, päivällinen ja välipala/iltapala sekä viimeisenä päivänä aamiainen, lounas ja päivällinen. Vastaanoton kahvio palvelee opiston päärakennuksessa ma-la klo 7.00–22.00 sekä su ja pyhät klo 7.00–19.00
Lisäyö	Mikäli joukkueella on tarvetta tulla Eerikkilään tapahtumaa edeltävänä iltana, tulee majoitusvaraus tehdä hyvissä ajoin. Lisäyön hinta aamiaisella maksaa 30,00 € / hlö. Mikäli joukkue haluaa tullessa iltapalan maksaa se lisäksi 6,00 € / hlö
Ensiapu	Joukkueen tulee ottaa tapahtumaan mukaan joukkueen perusvarustukseen kuuluvat ensiaputarvikkeet (jääpussi, laastarit, urheiluteippi, särkylääkkeet yms.). Tapahtumassa on käytössä ensiapupakkaus. Tammela-rakennuksen kellarikerroksessa on jäämurskekone, josta on tarvittaessa mahdollista hakea jäähilettä. Lääkäripäivystys on Forssan Sairaalan poliklinikalla, osoite Urheilukentänkatu 9, Forssa. Perusterveydenhuollon päivystys 03-4191 2010 ja erikoissairaanhoidon päivystys 03-4191 3000. Päivystävä apteekki, Vanha Apteekki (Prisma-keskus, Tapulikuja 6) on avoinna arkisin 9-20, la 9-18, su 12-18 ja juhlapyhinä 11-16.
Yhteyshenkilöt	Majoitukset, ruokailut, yleiset asiat: Jukka-Pekka Koistinen, Eerikkilän Urheiluopisto, 0201 108 232, <a href="mailto:jukka-pekka.koistinen@eerikkila.fi">jukka-pekka.koistinen@eerikkila.fi</a>  Tapahtuman urheilulliseen sisältöön liittyvät kysymykset: Miikka Lamu 0400 529026, <a href="mailto:miikka.lamu@floorball.fi">miikka.lamu@floorball.fi</a>
Lisätietoa	Lisätietoa MAAJOUKKUETIE-FBA toiminnasta sekä kehittymisen seuranta -tapahtumista ja niiden aikatauluista löydät www-sivuiltamme <a href="https://www.eerikkila.fi/valmennuskeskus/fba-salibandy/salibandyn-maajoukkuetie-fba/">https://www.eerikkila.fi/valmennuskeskus/fba-salibandy/salibandyn-maajoukkuetie-fba/</a>

### Eerikkilän pelisäännöt

1. Ylläpidä hyvä ryhmähenki. Pidä hauskaa liikunnan ja urheilun parissa.
2. Anna ystäviesi nukkua rauhassa. Eerikkilän hiljaisuus alkaa 22.30.
3. Huolehdi itsestäsi ja kavereistasi. Eletään sovussa.
4. Huolehdi varusteistasi ja hygieniasta.
5. Pidä huoneesi siistinä. Älä riko äläkä tahri paikkoja.
6. Ottamalla huomioon muutkin saamme opiston viihtyisämmäksi.
7. Muista hyvät tavat ruokailussa.
8. Älä mene uimaan ilman valvojaa.
9. Pidä hyvää huolta vastaanotosta lainaamistasi urheiluvälineistä ja palauta ne käyttösi jälkeen välittömästi takaisin.
10. Eerikkilän ravintolalla ja kahviolla on viranomaisten myöntämät anniskeluoikeudet, joten alueella saa nauttia vain täältä ostettuja alkoholijuomia. Omien alkoholijuomien tuonti Eerikkilään on ehdottomasti kielletty.
11. Tupakointi, mikä on vaaraksi terveydellesi, on ehdottomasti kielletty sisätiloissa
12. Lemmikit sallittu vain lemmikkihuoneessa. Ilmoita jo varausvaiheessa, jos aikeissasi on ottaa lemmikki mukaan.

Turvallisuus ja toisten huomioonottaminen on oleellinen osa viihtyvyyttä. Selkeät pelisäännöt luovat raamit yhdessä toimimiselle. Eerikkilän Urheiluopistolla huolehditaan kaikkien asiakkaiden turvallisuudesta. Majoitushuoneiden pelastussuunnitelma, liikunnallisten aktiviteettien turvallisuussuunnitelmat, Eerikkilän järjestyssäännöt ja ohjeet ryhmän johtajille ohjeistavat turvallisiin toimintatapoihin.

Eerikkilän järjestyssäännöt koskevat kaikkia alueellamme liikkuvia ja majoittuvia asiakkaita, opiskelijoita sekä henkilökuntaa.

TERVETULOA EERIKKILÄÄN!

