

# JALKAPALLON YLÄKOULULEIRITYS

LUKUVUOSI 2017–2018



Valtakunnallinen yläkoululeiritys on osa Suomen Olympiakomitean urheiluakatemiaohjelmaa. Eerikkilän Urheiluopisto, Sami Hyypiä Akatemia ja Suomen Palloliitto järjestävät ja toteuttavat yhteistyössä 7.-9. -luokkalaisille (2004-2002-syntyneille) tytöille ja pojille 4-5 leiriviikkoa lukuvuoden 2017-2018 aikana Eerikkilän Urheiluopiston huippuolosuhteissa. Leiriviikkoja järjestetään kaksi syksyllä ja kaksi keväällä. Tarkemmat ajankohdat päätetään hakijoiden määrän mukaan. Mukaan vuoden kestävään leiritystoimintaan (4-5 leiriä) mahtuu n. 30 pelaajaa per ikäluokka.

Toiminta on osa Palloliiton pelaajakehityksen Huuhkaja- ja Helmaripolkua, jolloin alueellinen valmennus on osittain mukana leiritoiminnassa.

Leiritystoiminnan tarkoituksena on yhdistää koulunkäynti ja urheilu sopivaksi kokonaisuudeksi, jossa tuetaan urheilijan kokonaisvaltaista kasvua ja kehittymistä elämäntaidoissa ja urheiluosaamisessa. Painopisteenä leiritysjärjestelmässä ovat koulu ja opiskelu, elämäntaidot sekä urheilullinen kehittyminen. Leireillä opetellaan taitoja ja työkaluja taitojen kehittämiseen ja niitä harjoitellaan sekä toteutetaan leirien välisellä ajalla omassa arjessa ja toimintaympäristössä. Toimintaa on toteuttamassa eri tahojen ammattilaisverkosto, jonka tarkoituksena on myös tukea urheilijan ympärillä olevaa tukiverkostoa, eli kehitystyötä tehdään urheilijan lisäksi yhteistyössä kodin, koulun ja seuran kanssa.

# JALKAPALLON YLÄKOULULEIRITYS LUKUVUOSI 2017–2018

## Koulu ja opiskelu leirityksessä

- Leiripäivinä hoidetaan opiskelu ohjatusti urheiluopistolla, n. 3 tuntia päivässä ns. ”läksyperiaatteella”
- Leiriajankohdalle sattuvat TET-jaksot ja kokeet voidaan suorittaa leirillä kouluasioiden koordinaattorin valvomana
- Systemaattinen yhteistyö oppilaan, perheen ja koulun välillä
- Koulumenestyksen seuranta ja ohjaus

## Elämäntaitojen kehittyminen leirityksessä

- Leireillä luentoja, itsenäisiä- ja ryhmätöitä ikävaiheiden mukaisesti
- Sisältöinä mm. Psykkinen valmennus, ravinto, lepo ja uni ja arjen hallinta, Kasva urheilijaksi – Urheilijan polku
- Elämäntaitojen kehittäminen henkilökohtaisena ”urheilijana kasvamisen” prosessina yhteis-työssä oppilaan ja perheen välillä

## Urheilullinen kehittyminen leirityksessä

- Leireillä harjoittelua 2 krt/pv ammattivalmentajien johdolla
- Painopisteenä motoriset perustaidot ja fyysiset ominaisuudet sekä lajitaidot
- Koordinoitu yksilöllinen urheilijan kehittäminen ja henkilökohtainen yhteydenpito ja kohtaamiset leirien välillä (myös vanhemmat ja seuravalmentajat)

## Kenelle

7.-9. luokkalaisille (2004-2002-syntyneille) tytöille ja pojille

- Urheilu-urasta haaveileville ja tavoitteellisessa urheilutoiminnassa mukana oleville
- Vähintään vuodeksi kerrallaan sitoutuvalla urheilijalla ja perheelle

Toiminta on osa Palloliiton pelaajakehityksen Huuhkaja- ja Helmaripolkua, jolloin alueellinen valmennus on osittain mukana leiritoiminnassa.

## Kustannukset

Täysihoito (ma-to) 260 € / hlö / leiriviikko, Lisäyö (su-ma) aamiaisella 45 € / hlö.

## Hakeminen ja valinnat

Hae 31.8.2017 mennessä sähköisellä kaavakkeella:

[www.eerikkila.fi/valmennuskeskus/sha-jalkapallo/jalkapallon-ylakoululeiritys/](http://www.eerikkila.fi/valmennuskeskus/sha-jalkapallo/jalkapallon-ylakoululeiritys/)

- Valinnat tehdään 15.9.2017 mennessä ja niistä ilmoitetaan henkilökohtaisesti

## Valintaprosessi ja valintaperusteet

Valinnat tehdään haastattelujen perusteella

- Lajivalmentaja/Eerikkilän Urheiluopiston yläkoululeirityksen lajivastaava toteuttavat yläkoululeiritykseen hakevien urheilijoiden haastattelut henkilökohtaisesti puhelimitse
- Valintaan vaikuttavat urheilijan taso, innostuneisuus ja sitoutuminen vuoden leirityskokonaisuuteen (urheilija ja perhe)
- Valinnoista ilmoitetaan mahdollisimman pian **valintaprosessin aikana tai jälkeen**

## Tiedustelut ja lisäinfo

Jalkapallon yläkoululeirityksen vastaava: Hans Lahti: [hans.lahti@eerikkila.fi](mailto:hans.lahti@eerikkila.fi), puh. 040 5019 004